

TEST

Orde, rust en ruimte voor jezelf

Kies een cijfer [1-4] dat het beste jouw situatie weergeeft. Tel de scores bij elkaar op.

- 1 = nooit/ bijna nooit
- 2 = soms
- 3 = meestal
- 4 = altijd

Score:

- Als ik tijd over heb, vind ik het leuk om te gaan winkelen.
- Rekeningen, bankafschriften en andere post bewaar ik op stapeltjes tot ik tijd heb om het op te ruimen.
- Ik bewaar tijdschriften waar interessante artikelen of recepten in staan.
- Ik heb meer dan 10 plastic boodschappentassen in huis.
- Als ik om me heen kijk word ik al moe alleen door te bedenken hoeveel tijd het kost om alles op te ruimen.
- Ik ben met 2 of meer klussen tegelijk bezig.
- Voor anderen ziet mijn huis er misschien ongeordend uit, maar ik weet precies waar alles ligt.
- Als iemand onverwacht op bezoek komt probeer ik 'm af te poeieren.
- Ik ruim sommige spullen niet op, zodat ik weet waar ze liggen of zodat ik iets niet vergeet.
- Ik heb geen tijd om de zaken op orde te houden.
- Als het om rommel gaat, denk ik; waarom al die moeite? Het blijft toch niet netjes.
- Ik kan moeilijk afstand doen van dingen; ik ben een echte hamsteraar.
- De mate van stress in huis hangt nauw samen met de hoeveelheid rommel.

Totaal

Totaalscores:

44 - 52

Je hebt een serieus rommelprobleem!

34 - 43

Jouw rommelprobleem zal steeds groter worden, tenzij je er nu iets aan doet!

26 - 34

Je loopt het risico een rommelprobleem te krijgen, maar je bent ook in staat om oude gewoontes af te leren

17 - 25

Je bent slechts tijdelijk rommelig

Minder dan 17

Gefeliciteerd! Je hebt de rommel in de hand.

