

## **5 VALKUILEN BIJ HET OPRUIMEN**

Last van opruimkriebels? Waak dan voor de volgende valkuilen, want voor je het weet stroop je de mouwen weer af in plaats van op!!!

### **1. Als een kip zonder kop rondrennen**

Je begint vol goede moed op een voorgenomen plek, komt daar iets tegen dat je wilt wegbrengen naar een andere ruimte en voor je het weet zit je twee verdiepingen hoger troep uit te zoeken...

Het devies: focus op één plek en blijf zitten waar je zit. Berg spullen die elders horen dus pas na afloop op!

### **2. De kast in één keer leegtrekken**

Je trekt alle spullen in één keer uit de kast of lade. Binnen de kortste keren ben je totaal overrompeld door de grote hoeveelheid troep, waarin je orde moet zien te scheppen...

Veel overzichtelijker is de spullen één voor één uit de kast te halen en steeds te beslissen wat je ermee wilt doen: bewaren of wegdoen?

### **3. Moeilijke beslissingen uitstellen**

Je komt al doende voorwerpen tegen, waarvan je niet weet of je ze moet bewaren.

Je besluit ze ongezien terug te zetten of juist uitgebreid te gaan bestuderen. Aan het einde van de rit heb je de klus daardoor maar ten dele geklaard...

Jammer, een gemiste kans! Wat wél werkt? Sla tijdens het opruimen geen voorwerpen over en besteed ook niet onevenredig veel tijd aan één enkel object. Beslis hier en nu en beslis snel... je leven hangt er tenslotte niet van af!

### **4. Teveel spullen 'groen licht' geven**

Je omringt je graag met allerlei spullen, ook wanneer hun gevoelswaarde, gebruiksnuut of houdbaarheidsdatum dit niet langer rechtvaardigen. Je weet tenslotte maar nooit wanneer ze van pas kunnen komen...

Bedenk dat alles wat je bewaart niet alleen kostbare kastruimte inneemt, maar ook nog eens door jou onderhouden moet worden. Alle voorwerpen in je huis vragen tijd, energie, aandacht en misschien zelfs geld; wees dus kritisch en geef spullen niet zomaar 'groen licht'!

### **5. Kringloopwinkel 'later' bezoeken**

Je hebt met pijn en moeite besloten om van bepaalde spullen afscheid te nemen, maar laat ze in de woonkamer of gang staan tot je tijd hebt voor een bezoek aan de kringloopwinkel.

Je raadt het al: na drie dagen kun je de verleiding niet weerstaan om die dubbele kaasschaaf alsnog uit de doos te halen en toch maar weer in de keukenla te stoppen...

Rij na je opruiminspanningen meteen langs de kringloopwinkel om van je overtollige huisraad te scheiden. Geniet van de last die instant van je schouders valt.